

# PYSÄKIN KAIKILLE AVOIMET TAPAHTUMAT

## TAMMIKUU-HELMIKUU 2012

		<i>viikko 2</i>
ke 11.1.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 12.1.	13-14	Yhteislauluja Heimon ja Jomin kanssa.
		<i>viikko 3</i>
to 17.1.	18-19	Avoin luentotilaisuus aiheesta "Jännittäminen ja sosi-aalisuus." Psykologi Pia Kaulio, kokemusasiantuntija Sirpa Syrjälä. Kahvitarjoilu 2 €.
ke 18.1.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 19.1.	13-14	Yhteislauluja Varpun ja Veikon kanssa.
		<i>viikko 4</i>
ma 23.1.	13-14:30	Keskustelukerho Maanantaiseura.
ke 25.1.	13-14	Pysäkin orkesteri esiintyy. <b>Huom. päivä!</b>
ke 25.1.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 26.1.		Ei ohjelmaa. Orkesteri soittaa keskiviikkona.
		<i>viikko 5</i>
ke 1.2.	13-14	Päivähartaus rukoushetkenä.
ke 1.2.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 2.2.	13-14	Näytelmäryhmä Hulvattomat esiintyy.
		<i>viikko 6</i>
ma 6.2.	13-14:30	Keskustelukerho Maanantaiseura.
ke 8.2.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 9.2.	13-14	Talven lauluja Reino Laajaniemen kanssa.
		<i>viikko 7</i>
ke 15.2.	13:30	Tietoisku Yhteisvastuukeräyksen 2012 kohteista. Mahdollisuus ostaa YV-tuotteita. Tiina Kröger.
ke 15.2.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 16.2.	13-14	Yhteislauluja Varpun ja Veikon kanssa.
		<i>viikko 8</i>
ma 20.2.	13-14:30	Keskustelukerho Maanantaiseura.
ke 22.2.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 23.2.	13-14	Hulvattomat ja tanssiryhmä esiintyvät.
		<i>viikko 9</i>
ke 29.2.	13-14	Pysäkin orkesteri esiintyy. <b>Huom. päivä!</b>
ke 29.2.	15-16	Tuolivoimistelua ikäihmisille.
to 1.3.	13-14	Operetti- ja viihdesäveliä pakinoilla höystettynä. Stuart Köhler soittaa levyjä ja tarinoi kappaleiden taustoista.

Pysäkin kahvio on avoinna ma-to klo 10-15

Pysäkillä voit:

- nauttia hyvästä kahvista ja pullasta
- lukea päivän lehdet (Hesari ja Hämeen Sanomat)
- pitää taukoa keskustassa asioinnin lomassa
- käyttää tietokonetta Nettipisteessä
- osallistua ryhmiin ja ohjelmahetkiin
- tulla mukaan vapaaehtoistoimintaan

*Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi alkaa*

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi on neljän kokoontumiskerran kokonaisuus. Kurssin aiheina ovat toiminnan periaatteet, toimintamuodot, avustajana toimiminen, omat voimavarat ja vuorovaikutustaidot. Kurs-sikerrat ovat: ma 23.1. klo 17-19:30, ma 30.1. klo 17-19:30, ma 6.2. klo 17-19:30 ja la 18.2. klo 10-15. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen kurssille viimeistään to 19.1. p: 050-509 1661.

*Tule ulkoilukaveriksi vanhuksille*

Perehdytys- ja koulutustilaisuus to 12.1. klo 17-19. Kouluttajina Voimaa vanhuuteen -vertaisohjaajat. Kahvitarjoilu. Lisätietoja Pysäkiltä p: 050-509 1661. Tervetuloa!

*Shakkiryhmä kokoontuu torstaisin*

Shakin pelaajat kokoontuvat joka torstai klo 10:30-13. Tervetuloa mu-kaan kaikki shakin pelaajat tai shakista muuten kiinnostuneet!

*Kuukauden taidenäyttely*

Tammikuu: Anne Raunisto. Helmikuu: Elina Höyhtiä



Vapaaehtoiskeskus Pysäkki  
Raatihuoneenkatu 7 B, 13100 HML  
Toimisto: 050-5091661  
www.pysakki.fi

Toiminnanjohtaja, diakoni Marko Pasma  
050-5054518, marko.pasma@evl.fi  
Vapaaehtoiskeskuksessa tapahtuva toiminta, Palveleva  
puhelin, Suurella sydämellä –verkkopalvelu.

Palvelusihteeri Leena Mikola  
050-5091661, leena.mikola@hameenlinna.fi  
Avunvälitys, aamukorva, toimisto.

Toiminnanohjaaja Jenni Jokelainen  
040-8696286, jenni.jokelainen@hameenlinna.fi  
Kumppanuustoiminta, järjestöyhteistyö, laitoksissa ta-  
pahtuva toiminta.

Vapaaehtoistyön suunnittelija Eija Kivekäs-Rytkönen  
(parittomat viikot)  
050-5976186, eija.kivekas-rytkonen@hameenlinna.fi  
Kodeissa tapahtuva toiminta.

Toiminnanohjaaja Arja Ratava-Laine  
(parilliset viikot)  
040-5313165, arja.ratava-laine@hameenlinna.fi  
Laitoksissa tapahtuva toiminta.



# OHJELMA

*TAMMIKUU-HELMIKUU 2012*

*Vapaaehtoiskeskus Pysäkki*